



AMBASSADE DE FRANCE AUX ÉTATS-UNIS
SERVICE ÉCONOMIQUE RÉGIONAL DE WASHINGTON

Note

Objet : la réforme de l'étiquetage nutritionnel sur les aliments

Résumé :

La FDA a publié le 20 mai 2016 au *Federal Register* deux règles finales portant sur l'étiquetage nutritionnel, l'une concernant l'étiquetage nutritionnel des aliments commercialisés, l'autre sur les portions alimentaires pouvant être raisonnablement consommées en un repas. La règle sur l'étiquetage nutritionnel des aliments impose l'indication de la quantité de sucres ajoutés et de la teneur en vitamine D, calcium, fer et potassium, prévoit la mise à jour des apports journaliers recommandés pour certains nutriments. De plus, l'étiquetage devra porter le nombre de calories et le nombre de portions par emballage, en caractères gras et de plus grande taille que les autres éléments. Par ailleurs, la FDA a revu la taille des portions individuelles pour mieux prendre en compte les quantités réellement consommées actuellement. Les entreprises devront se mettre en conformité avec ces textes avant le 26 juillet 2018 ou au plus tard le 26 juillet 2019, en fonction de leur chiffre d'affaires.

Contexte

Se fondant sur les recommandations d'experts en nutrition et santé, la FDA avait publié le 3 mars 2014 deux propositions de règle (*proposed rules*) visant à réformer l'étiquetage nutritionnel des aliments commercialisés aux Etats-Unis : un projet de règle sur l'étiquetage nutritionnel et un projet de règle sur les portions alimentaires pouvant être raisonnablement consommées en un repas. Ces deux projets de règle ont donné lieu respectivement à près de 300 000 commentaires et plus de 500 commentaires. Des amendements au projet de règle sur l'étiquetage nutritionnel avaient été proposés par la FDA le 27 juillet 2015. Les deux règles finales (*final rules*) viennent d'être publiées le 20 mai 2016. Ces avancées de la FDA en matière de nutrition sont particulièrement médiatisées par la Première Dame des Etats-Unis, Michelle Obama, qui encourage parents et enfants à faire de l'exercice et à manger de manière saine et équilibrée, dans le cadre du programme « *Let's move* ».

La réforme de l'étiquetage nutritionnel des aliments (voir annexe)

a) Les nouvelles dispositions pour l'étiquetage nutritionnel des aliments

Les principes suivants sont désormais pris en compte.

L'étiquetage devra indiquer la quantité de sucres ajoutés (*added sugar*) contenus dans le produit, ce qui n'est pas le cas actuellement. Cette exigence est basée sur le dernier guide diététique fédéral paru en 2010 qui indique que la consommation de ces sucres, souvent ajoutés par l'industrie agro-alimentaire pour la conservation, est excessive dans la population et devrait être réduite. Parmi les calories absorbées par les consommateurs américains, environ 16 % proviennent de sucres ajoutés.



AMBASSADE DE FRANCE AUX ÉTATS-UNIS

SERVICE ÉCONOMIQUE RÉGIONAL DE WASHINGTON

Par ailleurs, le terme « calories issues de graisses » (*calories from fat*) ne devra plus figurer sur l'étiquette ; les experts s'accordent à dire que les effets néfastes des acides gras sur la santé sont davantage liés au type d'acides gras qu'à la quantité d'acides gras consommée.

Le nouvel étiquetage nutritionnel devra désormais comprendre la teneur en potassium et en vitamine D. Les indications nutritionnelles obligatoires pour les vitamines et éléments minéraux comprendront ainsi la **vitamine D, le calcium, le potassium et le fer**. **L'indication des teneurs en vitamines A et C, aujourd'hui obligatoire, deviendra facultative.** En effet, les experts estiment que les Américains consomment ces deux vitamines en quantité suffisante.

La règle finale sur l'étiquetage nutritionnel revoit également les **Apports Journaliers Recommandés de certains nutriments, dont le sodium, les fibres et la vitamine D.**

S'agissant de l'indication des portions, la règle finale sur les portions alimentaires pouvant être raisonnablement consommées en un repas prévoit un **étiquetage en deux colonnes pour les produits pouvant être consommés en plusieurs fois** : une colonne décrivant les informations nutritionnelles pour la totalité du contenant, l'autre décrivant les informations nutritionnelles par portion individuelle.

Enfin, afin d'offrir une meilleure lisibilité des informations nutritionnelles aux consommateurs, **des modifications de forme de l'étiquetage sont imposées par la FDA. En particulier, le nombre de calories et le nombre de portions par emballage devront dorénavant être écrits en caractères gras et de plus grande taille par rapport aux autres éléments.**

b) Révision de la taille des portions individuelles

Les habitudes alimentaires des consommateurs américains ayant changé au cours des 20 dernières années, **la FDA a revu la taille des portions individuelles (*serving sizes*)** pour mieux prendre en compte les quantités réellement consommées. Ainsi, les nouvelles portions individuelles correspondent à la quantité d'aliment susceptible d'être consommée en un seul repas par un consommateur actuel moyen. D'après la FDA, ceci devrait permettre au consommateur de mieux estimer ses apports caloriques réels.

Par exemple, la portion individuelle pour les sodas passe de 23 à 34 cl. De même, la portion individuelle standard de crème glacée passe de 12cL à 15cL, soit de 200 à 250 calories ; le projet de règle envisageait le passage de 12cL à 24cL, soit de 200 à 400 calories mais, suite à de nombreux commentaires publics, la FDA a réévalué la consommation habituelle de glace des Américains en se fondant sur les données d'une enquête nationale de 2003 à 2008 (*National Health and Nutrition Examination Survey 2003-2008*).

c) Entrée en application des deux final rules

Les entreprises qui ont un **chiffre d'affaires supérieur ou égal à 10 millions de dollars** auront 2 ans pour se mettre en conformité (**26 juillet 2018**). Celles qui ont **moins de 10 millions de dollars** de chiffre d'affaires auront 3 ans (**26 juillet 2019**).



AMBASSADE DE FRANCE AUX ÉTATS-UNIS
SERVICE ÉCONOMIQUE RÉGIONAL DE WASHINGTON

Textes disponibles aux liens suivants :

Final rule sur l'étiquetage nutritionnel : <https://www.federalregister.gov/articles/2016/05/27/2016-11867/food-labeling-revision-of-the-nutrition-and-supplement-facts-labels>

Final rule sur les portions alimentaires pouvant être raisonnablement consommées en un repas : <https://www.federalregister.gov/articles/2016/05/27/2016-11865/food-labeling-serving-sizes-of-foods-that-can-reasonably-be-consumed-at-one-eating-occasion>



AMBASSADE DE FRANCE AUX ÉTATS-UNIS
SERVICE ÉCONOMIQUE RÉGIONAL DE WASHINGTON

Annexe

Original Label	New Label																												
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h2 style="margin: 0;">Nutrition Facts</h2> <p style="margin: 0;">Serving Size 2/3 cup (55g) Servings Per Container About 8</p> <hr/> <p style="margin: 0;">Amount Per Serving</p> <p style="margin: 0;">Calories 230 Calories from Fat 72</p> <hr/> <p style="text-align: right; margin: 0;">% Daily Value*</p> <p style="margin: 0;">Total Fat 8g 12%</p> <p style="margin: 0; padding-left: 20px;">Saturated Fat 1g 5%</p> <p style="margin: 0; padding-left: 20px;"><i>Trans</i> Fat 0g</p> <p style="margin: 0;">Cholesterol 0mg 0%</p> <p style="margin: 0;">Sodium 160mg 7%</p> <p style="margin: 0;">Total Carbohydrate 37g 12%</p> <p style="margin: 0; padding-left: 20px;">Dietary Fiber 4g 16%</p> <p style="margin: 0; padding-left: 20px;">Sugars 1g</p> <p style="margin: 0;">Protein 3g</p> <hr/> <p style="margin: 0;">Vitamin A 10%</p> <p style="margin: 0;">Vitamin C 8%</p> <p style="margin: 0;">Calcium 20%</p> <p style="margin: 0;">Iron 45%</p> <p style="margin: 0; font-size: small;">* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily value may be higher or lower depending on your calorie needs.</p> <table style="width: 100%; font-size: x-small; margin: 0;"> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">Calories:</td> <td style="text-align: center;">2,000</td> <td style="text-align: center;">2,500</td> </tr> <tr> <td>Total Fat</td> <td style="text-align: center;">Less than</td> <td style="text-align: center;">65g</td> <td style="text-align: center;">80g</td> </tr> <tr> <td>Sat Fat</td> <td style="text-align: center;">Less than</td> <td style="text-align: center;">20g</td> <td style="text-align: center;">25g</td> </tr> <tr> <td>Cholesterol</td> <td style="text-align: center;">Less than</td> <td style="text-align: center;">300mg</td> <td style="text-align: center;">300mg</td> </tr> <tr> <td>Sodium</td> <td style="text-align: center;">Less than</td> <td style="text-align: center;">2,400mg</td> <td style="text-align: center;">2,400mg</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrate</td> <td></td> <td style="text-align: center;">300g</td> <td style="text-align: center;">375g</td> </tr> <tr> <td>Dietary Fiber</td> <td></td> <td style="text-align: center;">25g</td> <td style="text-align: center;">30g</td> </tr> </table> </div>		Calories:	2,000	2,500	Total Fat	Less than	65g	80g	Sat Fat	Less than	20g	25g	Cholesterol	Less than	300mg	300mg	Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg	Total Carbohydrate		300g	375g	Dietary Fiber		25g	30g	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h2 style="margin: 0;">Nutrition Facts</h2> <p style="margin: 0;">8 servings per container</p> <p style="margin: 0;">Serving size 2/3 cup (55g)</p> <hr/> <p style="margin: 0;">Amount per serving</p> <p style="margin: 0;">Calories 230</p> <hr/> <p style="text-align: right; margin: 0;">% Daily Value*</p> <p style="margin: 0;">Total Fat 8g 10%</p> <p style="margin: 0; padding-left: 20px;">Saturated Fat 1g 5%</p> <p style="margin: 0; padding-left: 20px;"><i>Trans</i> Fat 0g</p> <p style="margin: 0;">Cholesterol 0mg 0%</p> <p style="margin: 0;">Sodium 160mg 7%</p> <p style="margin: 0;">Total Carbohydrate 37g 13%</p> <p style="margin: 0; padding-left: 20px;">Dietary Fiber 4g 14%</p> <p style="margin: 0; padding-left: 20px;">Total Sugars 12g</p> <p style="margin: 0; padding-left: 40px;">Includes 10g Added Sugars 20%</p> <p style="margin: 0;">Protein 3g</p> <hr/> <p style="margin: 0;">Vitamin D 2mcg 10%</p> <p style="margin: 0;">Calcium 260mg 20%</p> <p style="margin: 0;">Iron 8mg 45%</p> <p style="margin: 0;">Potassium 235mg 6%</p> <p style="margin: 0; font-size: small;">* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.</p> </div>
	Calories:	2,000	2,500																										
Total Fat	Less than	65g	80g																										
Sat Fat	Less than	20g	25g																										
Cholesterol	Less than	300mg	300mg																										
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg																										
Total Carbohydrate		300g	375g																										
Dietary Fiber		25g	30g																										